

2013	1123	бананы	200	3	1	42	192	0.08	0.1	22		16	56	84	1.2
		итого		23.65	24.38	138.72	873.51	0.33	0.54	24.79	164.2	430.33	493.25	165.22	4.71
4 день															
2013	89	помидоры нарезанные	60	0.7	0.1	2.3	14.5			15.1	0.1	8.4	15.7	12.1	0.6
2013	405	Куры отварные порционные	80	17.8	11.3		185.9	0.09	0.2	1.72		13.52			0.9
2013	291	макароны отварные	150	0.03	5.57	0.05	50.49		0.01		39.8	10.19	3.2	0.56	0.09
2013	508	компот из смеси сухофруктов	200	0.74	0.1	29.88	124.85	0.01	0.01	0.5		28.2	19.25	7.5	1.55
2013	108	хлеб пшеничный	80	4.74	0.6	28.56	141.6								
		итого		24.01	17.67	60.79	517.34	0.1	0.22	17.32	39.9	60.31	38.15	20.16	3.14
5 день															
2013	48	Борщ с кашпудой и картофелем	250	1.38	5.68	7.76	88.35	0.03	0.04	15.2	12	38.4	37.37	17.86	0.8
2013	503	кисель	200	1.36		29.02	116.19					9.9	18.48		0.03
2013	91	бутерброд с сыром	30/15	4.99	8.48	7.75	128.15	0.02	0.06	0.11	64	138.45	99.2	9.45	0.33
2013	112	груша	185	0.4	0.3	10.3	47	0.04	0.06	9.25		35.15	29.6	22.2	4.26
2013	108	хлеб пшеничный	80	4.74	0.6	28.56	141.6								
		итого		8.13	14.46	54.83	379.69	0.09	0.16	24.56	76	221.9	184.65	49.51	5.42
6 день															
2013	253	каша рисовая молочная	200	6.35	11.44	43.21	302	0.08	0.19	1.43	81	139.85	168.1	37.78	0.61
2013	503	кисель	200	1.36		29.02	116.19					9.9	18.48		0.03
2013	91	бутерброд с сыром	30/15	4.99	8.48	7.75	128.15	0.02	0.06	0.11	64	138.45	99.2	9.45	0.33
2013	108	хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.04	94.4								
2013	1123	бананы	200	3	1	42	192	0.08	0.1	22		16	56	84	1.2
		итого		18.86	21.32	141.02	832.74	0.18	0.35	23.54	145	304.2	341.78	131.23	2.17
7 день															
2013	341	рыба припущенная	100	12.5	7.45	9.72	160	0.05	0.08	0.64		46.4			0.74
2013	429	картофельное пюре	150	0.73	6.17	1.21	63.45	0.01	0.04	0.31	44.6	36.97	24.38	3.8	0.1
2013	518	сок яблочный	200	1	0.1	29.7	128	0.06	0.06	45		23	28	23	0.5
2013	108	хлеб пшеничный	80	4.74	0.6	28.56	141.6								
2013	88	огурец нарезанный	60	0.5	0.1	1.5	122.6			6		13.8	25.1	8.4	0.6

		итого		19.47	14.42	70.69	615.65	0.12	0.18	51.95	44.6	120.17	77.48	35.2	1.94
8 день															
2013	406	Плов из отварной птицы	210	34.58	38.08	37.92	633.42	0.2	0.28	4.95	66	36.34	350.75	61.75	2.82
2013	494	Чай с лимоном	200	0.26	0.06	15.22	63.63			2.9		13.05	9.79	5.24	0.91
2013	91	бутерброд с сыром	30/15	4.99	8.48	7.75	128.15	0.02	0.06	0.11	64	138.45	99.2	9.45	0.33
2013	108	хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.04	94.4								
2013	112	груша	185	0.4	0.3	10.3	47	0.04	0.06	9.25		35.15	29.6	22.2	4.26
		итого		43.39	47.32	90.23	966.6	0.26	0.4	17.21	130	222.99	489.34	98.64	8.32
9 день															
2013	89	помидоры нарезанные	60	0.7	0.1	2.3	14.5			15.1	0.1	8.4	15.7	12.1	0.6
2013	144	суп картофельный с горохом	250	5	4.49	11.5	106.65	0.16	0.04	3.7	23.6	26.03	49.03	20.49	1.31
2013	508	компот из смеси сухофруктов	200	0.74	0.1	29.88	124.85	0.01	0.01	0.5		28.2	19.25	7.5	1.55
2013	108	хлеб пшеничный	80	4.74	0.6	28.56	141.6								
		итого		11.18	5.29	72.24	387.6	0.17	0.05	19.3	23.7	62.63	83.98	40.09	3.46
10 день															
2013	512	компот из ягод	200	0.46	0.1	28.13	116.05	0.03	0.02			16.45	25.8	8.4	0.65
2013	91	бутерброд с сыром с маслом	15/5/15,	4.99	8.48	7.75	128.15	0.02	0.06	0.11	64	138.4	99.2	9.45	0.33
2013	112	яблоко	185	0.4	0.4	9.8	47	0.03	0.02	10		16	11	9	2.2
2013	108	хлеб пшеничный	40	3.16	0.4	19.04	94.4								
		итого		9.01	9.38	64.72	385.6	0.08	0.1	10.11	64	170.85	136	26.85	3.18

Директор МОУ "Бажикаевская СОШ":

Хабибуллин А.А.

Заведующая столовой:

Нажметдинова Р.М.